

## Patienteninformation

Die AOK Nordost – Die Gesundheitskasse bietet Ihnen in Kooperation mit der Emperra GmbH E-Health Technologies ein innovatives Versorgungsprogramm für Patienten mit insulinpflichtigem, schwer einstellbarem Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 an.

Das ESYSTA® System verbindet Ihre gewohnte Blutzuckerselbstkontrolle und die Selbstinjektion von Insulin mit moderner telemedizinischer Technologie. Über eine persönliche elektronische Patientenakte können Sie und Ihr behandelnder Arzt lückenlos alle Daten zu Ihrem Diabetes einsehen, um Ihren Stoffwechsel besser einstellen zu können. Dies gelingt durch Einsatz dieser neuartigen Technik ganz automatisch, ohne einen zusätzlichen Aufwand. Es entsteht ein vollständiges und fehlerfreies Diabetes-Tagebuch. Sie müssen diese Werte nicht mehr aufschreiben und sparen eine Menge Zeit.

### Welches sind die Bestandteile des ESYSTA® Systems?

Das ESYSTA® System besteht aus den Komponenten: ESYSTA® Lab, ESYSTA® Pen, ESYSTA® Adapter, ESYSTA® Basis und ESYSTA® Portal und – wenn ein Smartphone vorhanden ist – der ESYSTA® App.



Abbildung: Das Produktsystem ESYSTA®

Das **ESYSTA® Portal** ist Ihr digitales Diabetes-Tagebuch. In ihm laufen Ihre Daten zusammen und stehen Ihnen und der Sie behandelnden Arztpraxis jederzeit aktuell und für die gesamte Dauer des Programmes zur Verfügung. Tabellen und Grafiken geben Ihnen und Ihrer Praxis ferner jederzeit rasch erfassbare Informationen über Ihre gemessenen Blutzuckerwerte, Ihre eingegebenen Broteinheiten und die von Ihnen gespritzten Insulinmengen. Über die **ESYSTA® App** sind diese Daten auch jederzeit mobil auf Android®- oder Apple®-Smartphones abrufbar. Alle Daten werden vollautomatisch übertragen – ohne dass Sie sich darum kümmern müssen.

Das **ESYSTA® Lab** ist Ihr neues Blutzuckermessgerät und dient der Bestimmung Ihres Blutzuckers und der Eingabe von Broteinheiten (BE). Es entspricht mit einer Messdauer von 5 Sekunden und einer benötigten Blutmenge von 0,6 µl dem aktuellen Standard. Die Bedienung erfolgt einhändig über zwei seitlich angebrachte Elemente, ein Scrollrad zur Eingabe von Broteinheiten und einen Taster zur Menüsteuerung. Es verfügt über eine Funkschnittstelle, aus der heraus alle eingegebenen Daten automatisch und unter Angabe von Uhrzeit und Datum an die ESYSTA® Basis übertragen und in Ihr persönliches ESYSTA® Portal weitergeleitet werden.

Der **ESYSTA® Pen** dient wie Ihr gewohnter Insulin-Pen zur Injektion des Insulins. Sie stellen die notwendige Insulindosis ein und injizieren sie. Über die ESYSTA® Basis werden die injizierten Insulinmengen zusammen mit Uhrzeit und Datum der Injektionen automatisch in Ihr persönliches ESYSTA® Portal übertragen.

Der **ESYSTA® Adapter** stellt die Schnittstelle zwischen Insulin-Patronen und dem ESYSTA® Pen dar. Er ermöglicht die Verwendung aller gängigen am Markt verfügbaren 3 ml Insulin-Patronen (100 IE/ml) mit dem ESYSTA® Pen und gestattet es Ihnen somit auch im Falle eines Wechsels des Insulin-Herstellers, Ihren gewohnten ESYSTA® Pen weiterhin nahtlos zu nutzen.

Die **ESYSTA® Basis** ist die „Vermittlungsstation“ zwischen dem ESYSTA® Lab, dem ESYSTA® Pen und dem ESYSTA® Portal. Die ESYSTA® Basis empfängt all Ihre Behandlungswerte und überträgt sie nach modernsten Sicherheitsstandards verschlüsselt an einen externen Server in Deutschland. Die ESYSTA® Basis wird einfach zu Hause an das Stromnetz angeschlossen und funktioniert überall, wo ein Vodafone-D2 Empfang möglich ist.

### **Was kostet mich die Nutzung des ESYSTA® Systems?**

Die Nutzung des ESYSTA® Systems ist für Sie als Versicherter der AOK Nordost kostenfrei. Die Kosten für dieses hochwertige Produkt übernimmt die AOK Nordost für Sie. In der Apotheke fallen allein die üblichen Zuzahlungen an – außer Sie sind von Zuzahlungen befreit. Bitte nutzen Sie während Ihrer Teilnahme am Programm ausschließlich das ESYSTA®-System für alle Blutzuckermessungen und Insulingaben, damit alle notwendigen Messdaten vorliegen, um die medizinischen Ziele Ihrer Programmteilnahme zu erreichen. Bei Bedarf wird Ihnen ein zweites ESYSTA®-Blutzuckermessgerät zur Verfügung gestellt.

### **Wie erhalte ich die Bestandteile des ESYSTA® Systems?**

In Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt erhalten Sie von der Emperra GmbH die ESYSTA® Produkte ESYSTA® Pen, ESYSTA® Lab, ESYSTA® Basis (Pen, Blutzuckermessgerät, Basisstation) und werden in der richtigen Handhabung der Geräte in der Praxis Ihres Arztes geschult. Für Fragen stehen Ihnen die Emperra GmbH und Ihr betreuender Arzt auch danach gern zur Verfügung.

Für Ihr tägliches Diabetes-Management benötigen Sie zusätzlich ESYSTA® Blutzuckerteststreifen und ESYSTA® Adapter. Für die Blutzuckerteststreifen stellt Ihnen Ihr behandelnder Arzt wie gewohnt Rezepte aus. Diese können Sie zum Beispiel in jeder Apotheke, in Sanitätshäusern, im Diabetesfachhandel oder direkt über die Emperra GmbH einlösen. Die ESYSTA® Adapter beziehen Sie direkt über die Emperra GmbH. Diese werden Ihnen – abhängig von Ihrem Verbrauch – rechtzeitig, in ausreichender Menge, nach Hause geliefert. Für den direkten Bezug der ESYSTA® Produkte senden Sie Ihre Rezepte einfach an folgende Anschrift:

Emperra GmbH  
z.Hd. Frau Katharina Friedemann  
Friedrich-Ebert-Straße 33  
14469 Potsdam

Bei Fragen oder für den Austausch ggf. defekter Geräte wenden Sie sich bitte direkt an die Emperra GmbH unter der kostenfreien Telefonnummer 0800-3673772 (**0800-E-M-P-E-R-R-A**) täglich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

Nach Beendigung Ihrer Teilnahme organisiert die Emperra GmbH die kostenfreie Rücksendung Ihrer ESYSTA® Produkte.

### **Was sind die Ziele dieses innovativen Versorgungsprogramms?**

Mit diesem besonderen Versorgungsprogramm sollen eine verbesserte Therapie Ihres Diabetes mellitus und eine optimale Blutzuckereinstellung erreicht werden. Ziel ist es, Ihren Langzeitblutzuckerwert (HbA1c-Wert) zu senken. So sollen Folgeerkrankungen des Diabetes herausgezögert und Ihre Lebensqualität erhöht werden.

Außerdem soll Ihre Selbstkompetenz im Umgang mit Ihrer Diabeteserkrankung unterstützt werden, um Ihre Blutzuckerwerte zu optimieren und in der Folge Ihren HbA1c-Wert zu senken. Im ESYSTA® Portal – Ihrem elektronischen Diabetes-Tagebuch – können Sie und Ihr Arzt jederzeit Ihre Blutzuckerwerte und gespritzten Insulineinheiten einsehen. So erhalten Sie ein tieferes Verständnis für Ihre Erkrankung und können gemeinsam mit Ihrem Arzt die Therapie Ihres Diabetes besprechen. Zusätzliche Berechtigungen für den Zugriff auf Ihre Daten können Sie z.B. auch an Angehörige erteilen.

Weiteres Ziel ist es, die Ergebnisse des Versorgungsprogrammes in anonymisierter Form zur Unterstützung der medizinischen Forschung zu verwenden und somit zur stetigen Verbesserung der Versorgung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2 beizutragen.

### **Welche Daten werden im Rahmen des Versorgungsprogrammes erhoben?**

Im ESYSTA® Portal sind einerseits Ihre Personendaten, die auf Ihrer Krankenversicherungskarte gespeichert sind, enthalten. Das sind Ihr Name und Vorname, Ihre Versichertennummer, Geburtsdatum und Anschrift sowie Ihre Krankenkasse.

Des Weiteren werden gesundheitsrelevante Daten wie Alter, Geschlecht, Teilnahmestatus am Disease Management Programm (DMP, AOK Curaplan) Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2, HbA1c-Wert, Diagnoseschlüssel (ICD) und ggf. nach Maßgabe des Arztes weitere medizinische Parameter abgebildet.

Durch ESYSTA® Lab und ESYSTA® Pen werden automatisch Ihre gemessenen Blutzuckerwerte und gespritzten Insulineinheiten sowie eingetragene BE-Werte in das ESYSTA® Portal übertragen.

Diese Daten werden mittels ESYSTA® System über einen Hochsicherheits-Datenserver in Deutschland in das ESYSTA® Portal übertragen. Dort können Sie Ihre Daten jederzeit einsehen und beispielsweise auch Ihren Arzt dazu autorisieren. So erhalten Sie und Ihr behandelnder Arzt nahezu lückenlos Kenntnis über die wichtigen Parameter Ihres Krankheitsverlaufs.

Ihre Krankenkasse, hat **keinen** Einblick in diese Daten im ESYSTA® Portal.

## Was passiert mit meinen Daten im Rahmen des Versorgungsprogrammes?

Ihre Daten werden dafür genutzt, Sie bei der richtigen Anwendung des ESYSTA® Systems im Rahmen des Versorgungsprogramms zu begleiten. Bei Bedarf nimmt ein von der Emperra GmbH und der AOK Nordost autorisierter Coach telefonisch oder über das ESYSTA® Portal direkt Kontakt zu Ihnen auf. Ggf. wird auch Ihr behandelnder Arzt kontaktiert. Grundlage dafür bildet eine automatisierte „Warn-Ampel“, die aktuelle Hinweise über Ihre Behandlungssituation gibt und die Sie jederzeit selbst im ESYSTA® Portal einsehen können.

### Wichtiger Hinweis:

Das ESYSTA® System ist kein Notfallsystem und dient ausschließlich dem kontinuierlichen Monitoring Ihrer Blutzucker- und Insulinwerte zur Optimierung Ihrer Diabetesbehandlung. Bei Notfällen sollten Sie wie bisher umgehend die von Ihrem Arzt vorgegebenen Maßnahmen einleiten. Sie können sich nicht darauf verlassen, dass der Arzt jederzeit in der Lage ist, Ihre Daten über das ESYSTA® Portal einzusehen.

**Für Fragen zum ESYSTA® System, dem Bezug der ESYSTA® Produkte oder dem Ablauf des Versorgungsprogramms steht Ihnen die Emperra GmbH zur Verfügung. Nutzen Sie die für Sie **kostenfreie Telefonhotline** unter der Nummer: **0800-3673772 (0800-E-M-P-E-R-R-A)** täglich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr.**