

## Patienteninformation

Die IKK Brandenburg und Berlin bietet Ihnen gemeinsam in Kooperation mit Ihrem betreuenden Arzt und der Emperra<sup>®</sup> GmbH E-Health Technologies ein innovatives Betreuungsprogramm für ausgewählte Patienten mit insulinpflichtigem Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 an. Damit erhalten Sie und Ihr behandelnder Arzt lückenlos alle Diabetes-Tagebuch-Daten, um Ihren Diabetes mellitus noch besser einstellen zu können. Dies gelingt durch Einsatz dieser neuartigen Technik ganz automatisch, ohne einen zusätzlichen Aufwand. Es entsteht damit ein vollständiges und fehlerfreies Diabetes-Tagebuch. Sie müssen diese Werte nicht mehr aufschreiben und sparen eine Menge Zeit.

Im Rahmen eines begleitenden Coachings/Betreuung stehen Ihnen ein von der der IKK Brandenburg und Berlin und der Emperra<sup>®</sup> GmbH autorisierter Coach/Betreuer bei der richtigen Anwendung des ESYSTA<sup>®</sup> Systems zur Seite und nimmt bei Bedarf Kontakt zu Ihnen auf.

Alle übertragenden Daten können ausschließlich von Ihnen, Ihrem behandelnden Arzt sowie Ihrem autorisierten Coach/Betreuer eingesehen werden. Sonstige Dritte, insbesondere die IKK Brandenburg und Berlin hat keinen Zugriff auf diese Daten.

Das ESYSTA<sup>®</sup> System verbindet Technologie sowohl zur Blutzuckerselbstkontrolle als auch zur Selbstinjektion von Insulin mit moderner telemedizinischer Technologie zur sicheren Datenübertragung von medizinischen Daten in eine elektronische persönliche Patientenakte. Das ESYSTA<sup>®</sup> System besteht aus den Komponenten: ESYSTA<sup>®</sup> Lab, ESYSTA<sup>®</sup> Pen, ESYSTA<sup>®</sup> Adapter, ESYSTA<sup>®</sup> Basis und ESYSTA<sup>®</sup> Portal und – wenn ein Smartphone vorhanden ist – auch einer ESYSTA<sup>®</sup> App.



*Abbildung: Das Produktsystem ESYSTA<sup>®</sup>*

Das **ESYSTA<sup>®</sup> Portal** ist Ihr digitales Diabetes-Tagebuch. In ihm laufen alle Ihre Daten zusammen und stehen Ihnen und dem Sie behandelnden Arzt jederzeit aktuell, aber auch für die gesamte Dauer des Projektes zur Verfügung. Tabellen und Grafiken geben Ihnen und Ihrem Arzt ferner jederzeit rasch erfassbare Informationen über Ihre gemessenen Blutzuckerwerte, Ihre eingegebenen Broteinheiten und die von Ihnen gespritzten Insulinmengen. Über die **ESYSTA<sup>®</sup> App** sind diese Daten auch jederzeit mobil auf Android<sup>®</sup>- oder Apple<sup>®</sup>-Smartphones abrufbar. Alle Daten werden vollautomatisch übertragen – ohne dass Sie sich darum kümmern müssen. Dazu sind folgende innovativ weiterentwickelte Geräte notwendig, damit diese Daten auch automatisch übertragen werden können.

Das **ESYSTA<sup>®</sup> Lab** dient der Bestimmung Ihres Blutzuckers und der Eingabe von Broteinheiten (BE). Dabei entspricht es mit einer Messdauer von 5 Sekunden und einer benötigten Blutmenge von 0,6 µl dem aktuellen

Standard. Die Bedienung erfolgt einhändig über zwei seitlich angebrachte Elemente, ein Scrollrad zur Eingabe von Proteinheiten und einen Taster zur Menüsteuerung. Das ESYSTA<sup>®</sup> Lab verfügt über eine Funkschnittstelle, aus der heraus alle eingegebenen BE und alle gemessenen Blutzuckerwerte automatisch und unter Angabe von Uhrzeit und Datum an die ESYSTA<sup>®</sup> Basis übertragen und in Ihr persönliches ESYSTA<sup>®</sup> Portal weitergeleitet werden.

Der **ESYSTA<sup>®</sup> Pen** dient zur Injektion des Insulins. Sie stellen die notwendige Insulindosis ein und injizieren sie selbst. Alle injizierten Insulinmengen werden zusammen mit Uhrzeit und Datum der Injektionen automatisch an die ESYSTA<sup>®</sup> Basis gefunkt und von dieser in Ihr persönliches ESYSTA<sup>®</sup> Portal übertragen.

Der **ESYSTA<sup>®</sup> Adapter** stellt die Schnittstelle zwischen Insulin-Patronen und dem ESYSTA<sup>®</sup> Pen dar. Er ermöglicht die Verwendung aller gängigen am Markt verfügbaren 3 ml Insulin-Patronen (100 IE/ml) und gestattet es Ihnen somit auch im Falle eines Wechsels des Insulin-Herstellers, den ESYSTA<sup>®</sup> Pen weiterhin nahtlos zu nutzen.

Die **ESYSTA<sup>®</sup> Basis** ist die „Vermittlungsstation“ zwischen den ESYSTA<sup>®</sup> Endgeräten (ESYSTA<sup>®</sup> Lab und ESYSTA<sup>®</sup> Pen) und dem ESYSTA<sup>®</sup> Portal. Die ESYSTA<sup>®</sup> Basis empfängt all Ihre Behandlungswerte vom ESYSTA<sup>®</sup> Pen und vom ESYSTA<sup>®</sup> Lab. Sie überträgt empfangene Daten verschlüsselt und nach modernsten Sicherheitsstandards an einen externen Server. Die ESYSTA<sup>®</sup> Basis wird einfach zu Hause an das Stromnetz angeschlossen und funktioniert überall, wo ein Vodafone-D2 Empfang möglich ist.

Die Firma Emperra<sup>®</sup> GmbH stellt – in Zusammenarbeit mit dem, Sie betreuenden Arzt – die Erstversorgung mit dem ESYSTA<sup>®</sup> System und seinem Zubehör (ESYSTA<sup>®</sup> Blutzuckerteststreifen, ESYSTA<sup>®</sup> Adapter) sicher. Als Versicherter der IKK Brandenburg und Berlin ermöglicht Ihnen Ihre Krankenkasse die kostenfreie Nutzung des ESYSTA<sup>®</sup> Systems.

### **Wichtiger Hinweis:**

**Das ESYSTA<sup>®</sup> System ist kein Notfallsystem und dient ausschließlich dem kontinuierlichem Diabetes-Monitoring zur Optimierung Ihrer Behandlung. Bei Notfällen sollten Sie wie bisher umgehend die von Ihrem behandelnden Arzt vorgegebenen Maßnahmen einleiten. Sie können sich nicht darauf verlassen, dass Ihr Arzt jederzeit in der Lage ist, die ESYSTA<sup>®</sup>-Daten lückenlos zu überwachen.**

### **Was sind die Ziele dieser innovativen und besonderen Versorgungsform?**

Mit dieser besonderen Versorgung soll eine Verbesserung Ihrer Diagnosestellung, Therapie und Patientenführung durch Ihren behandelnden Arzt, aber auch eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität erreicht werden. Zudem möchten wir Ihre Patientencompliance – darunter ist die Mitarbeit bzw. Kooperation des Patienten bei seiner medizinischen Behandlung zu verstehen – und Ihre Selbstkompetenz im Umgang mit der Diabeteserkrankung stärken.

Unser Ziel ist es weiterhin, die Ergebnisse in Form einer freiwilligen Nachbefragung in anonymisierter Form zur Unterstützung der medizinischen Forschung zu verwenden und somit zur stetigen Verbesserung der Patientenversorgung bei Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2 beizutragen.

**Im Folgenden möchten wir Sie über die Einzelheiten der von uns geplanten Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten informieren:**

### **1. Personendaten (auf Ihrer Krankenversicherungskarte enthalten)**

Name, Vorname, Versichertennummer, Geburtsdatum, Anschrift, Krankenkasse.

### **2. Gesundheitsrelevante Daten**

Alter, Geschlecht, Teilnahmestatus am Disease Management Programm (DMP) Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2, HbA1c-Werte, tägliche Insulineinheiten, Blutzuckerwerte, Proteineinheiten, Diagnoseschlüssel (ICD), ggf. nach Maßgabe Ihres behandelnden Arztes weitere medizinische Parameter, die Sie und ihr Arzt im ESYSTA<sup>®</sup> Portal jederzeit einsehen können bzw. kann.

Die unter 1. und 2. aufgezählten personenbezogenen und gesundheitsrelevanten Daten werden mittels ESYSTA<sup>®</sup> System über einen Hochsicherheits-Datenserver in Deutschland täglich an Sie und Ihren behandelnden Arzt weitergegeben. So erhalten Sie und Ihr behandelnder Arzt nahezu lückenlos Kenntnis über die wichtigen Parameter Ihres Krankheitsverlaufs. Darüber hinaus gibt es durch einen automatisierten Algorithmus (Ampelfunktion) zusätzliche einfache Hinweise zur Behandlungssituation.

### **3. Betreuungs- und Behandlungsdaten**

Betreuungs- und Behandlungsdaten sind:

- ESYSTA Daten (Werte für Blutzucker, Proteineinheiten und Insulin)
- Medizinische Daten (HbA1c-Wert)
- Medizinisch-ökonomische Parameter wie Diagnoseschlüssel (ICD) aus dem Disease-Management-Programm der IKK Brandenburg und Berlin (DMP), in das Sie bereits vorher eingeschlossen wurden.

Die unter 1. bis 3. genannten Daten werden zudem von der Emperra<sup>®</sup> GmbH bzw. den dort tätigen Mitarbeitern ausschließlich für das begleitende Patientencoaching, für wissenschaftliche Auswertungen sowie zur Optimierung der technischen Lösungen und Verbesserung der Versorgung erhoben, verarbeitet und genutzt. Über Ihren eigenen ESYSTA<sup>®</sup>-Portalzugang können Sie alle erhobenen Daten auch komplett einsehen.

### **Haben Sie weitere Fragen zur Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung?**

Sollten Sie zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten weitere Fragen haben oder Auskünfte benötigen, so können Sie sich an Ihre IKK Brandenburg und Berlin und natürlich auch an die Emperra<sup>®</sup> GmbH wenden.

## Versorgungsablauf

### Teilnahme am Versorgungsprogramm

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt entscheiden Sie über die Teilnahme an diesem besonderen Versorgungsprogramm und füllen gemeinsam das Formular zur Teilnahme- und Einwilligungserklärung in die Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung aus. Das Formular wird von Ihrem Arzt im Original an die IKK Brandenburg und Berlin und vorab per Fax an die Emperra<sup>®</sup> GmbH übermittelt.

### Ausstattung mit dem ESYSTA<sup>®</sup> System und Schulung

In Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt erhalten Sie von der Emperra<sup>®</sup> GmbH die zur Durchführung der Versorgung benötigten ESYSTA<sup>®</sup> Produkte (Pens, Blutzuckermessgeräte, Basisstation) leihweise zur Verfügung gestellt und werden von einem Mitarbeiter der Emperra<sup>®</sup> GmbH in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt in der richtigen Handhabung der Produkte/Geräte geschult. Für Fragen stehen Ihnen die Emperra<sup>®</sup> GmbH und Ihr betreuender Arzt auch danach gern zur Verfügung.

Für den Austausch abgelaufener oder ggf. defekter Geräte wenden Sie sich bitte direkt an die Emperra<sup>®</sup> GmbH unter der Telefonnummer 0800-3673772.

### Bezug von Verbrauchsmaterialien

Für Ihr tägliches Diabetes Management benötigen Sie ESYSTA<sup>®</sup> Teststreifen und ESYSTA<sup>®</sup> Adapter. Diese können Sie nach Verordnung Ihres behandelnden Arztes direkt bei der Emperra<sup>®</sup> GmbH beziehen.

Für den direkten Bezug der ESYSTA<sup>®</sup> Teststreifen und ESYSTA<sup>®</sup> Adapter senden Sie Ihre Rezepte bitte an:

**Emperra GmbH**  
**Kundenservice**  
**Friedrich-Ebert-Straße 33**  
**14469 Potsdam**  
**E-Mail: [esyta@emperra.com](mailto:esyta@emperra.com)**  
**Tel.: 0800-3673772**

### Coaching

Im Rahmen des Betreuungsprogramms werden Sie von der IKK Brandenburg und Berlin und der Emperra<sup>®</sup> GmbH gemeinsam bei der richtigen Anwendung des ESYSTA<sup>®</sup> Systems begleitet. In diesem Rahmen werden die auf dem ESYSTA<sup>®</sup> Portal erfassten Daten regelmäßig eingesehen. Bei Bedarf nimmt ein von der IKK Brandenburg und Berlin und der Emperra<sup>®</sup> GmbH autorisierter Coach/Betreuer telefonisch oder – wenn Sie telefonisch nicht erreichbar sind – über die E-Mail-Funktion des ESYSTA<sup>®</sup> Portals direkt Kontakt zu Ihnen oder ggf. Ihrem behandelnden Arzt auf. Alle anderen für Ihre individuelle Therapie relevanten Fragen, besprechen Sie weiterhin wie gewohnt mit Ihrem behandelnden Arzt.



### **Beendigung Ihre Teilnahme**

Die reguläre oder vorzeitige Beendigung Ihrer Teilnahme an dieser besonderen Versorgung stimmen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt ab. Bitte teilen Sie der IKK Brandenburg und Berlin die Beendigung schriftlich mit und richten Ihre Mitteilung an:

**IKK Brandenburg und Berlin**  
**Versorgungs Management**  
**Keithstraße 9/11**  
**10787 Berlin**

Nach Beendigung Ihrer Teilnahme organisiert die Emperra<sup>®</sup> GmbH die kostenfreie Rücksendung der ESYSTA<sup>®</sup> Produkte.

Für Fragen zum ESYSTA<sup>®</sup> System, dem Bezug der ESYSTA<sup>®</sup> Produkte oder dem Versorgungsablauf in diesem Betreuungsprogramm steht Ihnen – neben Ihrem behandelnden Arzt – auch die Emperra<sup>®</sup> GmbH zur Verfügung. Nutzen Sie bei Fragen an die Emperra<sup>®</sup> GmbH die für Sie **kostenfreie Telefonhotline** unter der Nummer: **0800-3673772 (0800-E-M-P-E-R-R-A)** täglich von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr.